

LISTA PRODUKTÓW

Karta do wypełnienia przez Pacjentów.

Chciałabym abyś podzielił, -a produkty na 3 grupy.

1. Lubiane najbardziej.
2. Lubiane mniej, ale od czasu do czasu możesz je zjeść. Być może w innej aranżacji będą smakować o wiele lepiej..?
3. Produkty nielubiane, których mam nie umieszczać w Twoim planie żywieniowym.

Wypełnij poniższe tabele bardzo dokładnie, skupiając się na każdej grupie produktów.

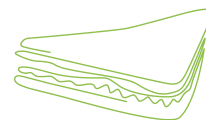
Warzywa, owoce, rodzaje kasz, produkty pochodzenia zwierzęcego, nabiał, warzywa strączkowe, ryby, owoce morza, przyprawy, zioła, jakie lubisz smaki - wytrawne, słodkie, słodko-kwaśne?

A może dania, w których przełamuje się smaki - łączy wytrawne ze słodkim - np. kurczak w sosie słodko-kwaśnym, sałatka z dodatkiem orzechów, żurawiny?

Każda informacja będzie mi pomocna w ułożeniu idealnie dopasowanego planu do Twoich preferencji.



LISTA PRODUKTÓW



Produkty, które lubię najbardziej:

warzywa	owoce	produkty zbożowe	inne	mięso, ryby, nabiał, strączki



LISTA PRODUKTÓW

Produkty, które lubię mniej, zjem czasem, ale nie przepadam:

warzywa	owoce	produkty zbożowe	inne	mięso, ryby, nabiał, strączki



LISTA PRODUKTÓW

Produkty, których nie lubię:

warzywa	owoce	produkty zbożowe	inne	mięso, ryby, nabiał, strączki

Inne ważne informacje.

.....

.....

